

Бекітемін  
Жұмабек Тәшенев атындағы  
«№10 мектеп-гимназиясы» ШЖҚ  
МКК директоры:  
 Б. Ш. Орынбаев.

## ІС-ШАРАЛАР ЖОСПАРЫ

«Дос болLIKE» жобасы аясында баланы жәбірлеудің (буллингтің) алдын алу

«Дос болLIKE» жобасы аясында баланы жәбірлеудің (буллингтің) алдын алу жөніндегі іс-шаралар жоспары – мектеп ішінде қауіпсіз, қолдау көрсетілетін, зорлық-зомбылықсыз орта құру мақсатында жасалады.

**Мерзімі:** 2025-2026 оқу жылы

**Мақсаты:** Оқушылар арасында өзара сыйластықты, достық қарым-қатынасты нығайту, буллингтің алдын алу, сенімді және қауіпсіз мектеп ортасын қалыптастыру.

| № | Іс-шара атауы                                       | Мақсаты                                             | Жауаптылар                   | Өткізу мерзімі      | Форматы                                 |
|---|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------|---------------------|-----------------------------------------|
| 1 | Мектеп ішінде оқушыларға анонимді сауалнама жүргізу | Буллинг деңгейін анықтау, тәуекел топтарды белгілеу | Психолог, әлеуметтік педагог | Қыркүйек 2025       | Онлайн/анықтама                         |
| 2 | "Буллинг деген не?" тақырыбында сынып сағаттары     | Оқушыларды ақпараттандыру                           | Сынып жетекшілері            | Қыркүйек–Қазан 2025 | Тәрбие сабақ және қауіпсіздік сабақтары |

|    |                                                              |                                                                       |                                                       |                        |                           |
|----|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------|
| 3  | <b>Ата-аналар жиналысында ақпараттық түсіндіру жұмыстары</b> | Ата-аналарды буллинг белгілерімен және алдын алу жолдарымен таныстыру | Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары, психолог | Қазан 2025             | Презентация, тренинг      |
| 4  | <b>«Жақсы сөз – жанға дәру» атты челлендж</b>                | Позитивті коммуникацияны насихаттау                                   | Өзін-өзі басқару ұйымы                                | Қараша 2025            | TikTok/Instagram челлендж |
| 5  | <b>Тренинг: «Эмпатия және достық – мықты қару»</b>           | Қарым-қатынас дағдыларын дамыту                                       | Психолог                                              | Қараша–Желтоқсан 2025  | Топтық жұмыс              |
| 6  | <b>«Буллингке жол жоқ!» атты ақпараттық бұрыш жасау</b>      | Оқушыларға ескерту, сенім телефондары мен көмек көздерін ұсыну        | Психолог, тәлімгер                                    | Қыркүйек–Мамыр аралығы | Көрнекілік                |
| 7  | <b>Сенім жәшігін орнату және бақылау</b>                     | Анонимді түрде көмек сұрауға мүмкіндік беру                           | Психолог                                              | Жыл бойы               | Қағаз формат              |
| 8  | <b>Қиын мінезді балалармен жеке жұмыс</b>                    | Түзету және қолдау көрсету                                            | Психолог, әлеуметтік педагог                          | Жыл бойы               | Индивидуалды кеңес        |
| 9  | <b>«Біз – біргеміз!» атты достық фестивалі</b>               | Бірлік пен достықты нығайту                                           | Мұғалімдер, оқушылар                                  | Наурыз 2026            | Концерт, көрме            |
| 10 | <b>Қорытынды мониторинг</b>                                  | Жобаның тиімділігін талдау                                            | Әкімшілік, психолог                                   | Мамыр 2026             | Сауалнама, есеп           |

|    |                                                   |                                                                                                                                      |                                                                            |           |                     |
|----|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------|
| 11 | <b>"Мега-тимбилдинг күні"</b>                     | Топтық рух қалыптасады, бір-біріне сену артады.                                                                                      | <b>8 «В» 10 «Д»</b><br>Сынып жетекшілер мен дене шынықтыру пән мұғалімдері | Қазан     | Есеп, фото, сілтеме |
| 12 | <b>"Досыңды сипатта" ойыны</b>                    | Топта жағымды эмоционалдық орта қалыптасады.                                                                                         | <b>9 «Г» 11 «Г»</b><br>Сынып жетекшілер мен психологтар                    | Қазан     | Есеп, фото, сілтеме |
| 13 | <b>"Достық ағашы" арт-жоба</b>                    | Өзін-өзі бағалауды көтеру, позитивті орта құру                                                                                       | <b>Барлық сыныптар</b><br>Сынып жетекшілер                                 | Қараша    | Есеп, фото, сілтеме |
| 14 | <b>"Біз – бір әлем" рөлдік театр</b>              | Тұлғалық даму, ортақ идеяға жұмылу                                                                                                   | <b>8 «Ж» 8 «З»</b><br>Сынып жетекшілер                                     | Қараша    | Есеп, фото, сілтеме |
| 15 | <b>"Құпия дос" апталығы</b>                       | Тосынсый, жылы қарым-қатынас, күлімсіреу                                                                                             | Сынып жетекшілер<br><b>8-11 сыныптар</b>                                   | Желтоқсан | Есеп, фото, сілтеме |
| 16 | <b>"Көпірлер емес – қабырғалар емес" дебат</b>    | Сөйлеу мәдениеті, пікірге құрмет, ойлау дағдысы дамиды.                                                                              | <b>8 «Д» 8 «К»</b><br>Сынып жетекшілер                                     | Желтоқсан | Есеп, фото, сілтеме |
| 17 | <b>"Қара жәшік" ойыны – буллингке қарсы шешім</b> | Буллингке қарсы әрекет ету дағдысын қалыптастыру.                                                                                    | Психолог<br>Сынып жетекшілер                                               | Қараша    | Есеп, фото, сілтеме |
| 18 | <b>"Дос болLIKE – бізге қосыл!" медиа-марафон</b> | Медиа арқылы жағымды орта қалыптастыру<br>TikTok, Instagram желісінде #ДосболLIKE хэштегімен достыққа, мейірімділікке арналған шағын | Барлық сыныптар<br>Сынып жетекшілер                                        | Желтоқсан | Есеп, фото, сілтеме |
| 19 | <b>«Жақсылық жаса!» акциясы</b>                   | Мейірімділікке, қамқорлыққа тәрбиелеу                                                                                                | <b>9 «А» 11 «Б»</b><br>Сынып жетекшілер                                    | Қазан     | Есеп, фото, сілтеме |
| 20 | <b>«Дос болLIKE» қабырға газеттері байқауы</b>    | Оқушыларды достыққа, бір-бірін қолдауға баулу                                                                                        | <b>8 «Қ» 9 «Қ»</b><br>Сынып жетекшілер                                     | Қазан     | Есеп, фото, сілтеме |

|    |                                                                           |                                                                                       |                                             |           |                      |
|----|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------|----------------------|
| 21 | <b>«Жасөспірім – заң және мен» кездесу</b>                                | Құқықтық сауаттылықты арттыру, буллингтің заң алдындағы жауапкершілігін түсіндіру     | <b>Тоқтарқызы М. Мектеп инспекторы</b>      | Қараша    | Есеп, фото, сілтеме  |
| 22 | <b>Ата-аналарға арналған онлайн-вебинар: «Балаңыздың жанын түсініңіз»</b> | Ата-аналарды психологиялық көмек көрсетуге үйрету                                     | Психолог<br>Сынып жетекшілер                | Қараша    | Есеп, фото, сілтеме  |
| 23 | <b>Сенің сөзің – сенің айнаң» квест-ойыны</b>                             | Әр станцияда оқушылар сөзбен ренжіту мен қолдаудың айырмашылығын ажыратады            | <b>9 «Б» 11 «А» 9 Ж</b><br>Сынып жетекшілер | Желтоқсан | Есеп, фото, сілтеме  |
| 24 | <b>"STOP BULLYING" граффити қабырға</b>                                   | Арнайы қабырға немесе баннерге оқушылар позитивті, мотивациялық сөздер жазады/салады. | <b>8 «Б» 10 «А»</b>                         | Қазан     | Есеп, фото, сілтеме  |
| 25 | <b>Қонақпен кездесу: “Батыр бол – қорға!”</b>                             | Танымал блогер, спортшы не құқық қорғау қызметкерімен кездесіп, мотивациялық әңгіме.  | <b>9 «В» 10 «В»</b>                         | Қараша    | Есеп, фото, сілтеме  |
| 26 | <b>Буллингке қарсы анимациялық ролик жасау</b>                            | Оқушылар қысқа анимациялық бейнеролик түсіреді. TikTok, YouTube-те жариялау.          | <b>8 «А» 10 «Б»</b>                         | Желтоқсан | Есеп, видео, сілтеме |
| 27 | <b>"Мен – буллингсіз әлем үшін!" форум</b>                                | Ашық микрофон форматында пікір бөлісу, сұрақ-жауап алаңы, еркін ой айту.              | <b>9 «Д» 11 «В»</b>                         | Қараша    | Есеп, фото, сілтеме  |

Жалпы командалар ұраны:

**"Бір жүрек. Бір мақсат. Бір болашақ!"**

 Жалпы атау: **"ADAL TEAM"**

|            |                         |                                                                                      |             |                           |
|------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------|
| <b>8 А</b> | <b>Токсанбиева Г.А.</b> | <b>"Team Zangar"</b><br>«Заңғар» — биік мақсат,<br>арманы асқақ команда              | <b>10 Б</b> | <b>Қарабалаұлы Қ</b>      |
| <b>8 Б</b> | <b>Қозыбаева Н.Д.</b>   | <b>"Ұмтылыс"</b><br>Ізденіске, биікке<br>ұмтылушы жастар тобы                        | <b>10 А</b> | <b>Камзин Т.К.</b>        |
| <b>8 Қ</b> | <b>Рахимова Қ.А.</b>    | <b>"Бірлік"</b><br>Ынтымақ пен татулықты<br>білдіреді                                | <b>9 Қ</b>  | <b>Минбаева А.М.</b>      |
| <b>8 В</b> | <b>Сафонова Е.Г.</b>    | <b>"КреоТоп" (KreoTop)</b><br>"Креатив" + "Топ" —<br>шығармашыл, заманауи<br>команда | <b>10 Д</b> | <b>Байзакова Н.Т.</b>     |
| <b>8 Г</b> | <b>Ысқақ А.И.</b>       | <b>"Алға!"</b><br>Серпінді, позитивті<br>бағыттағы атау                              | <b>10 Г</b> | <b>Аймағамбетова Ж.А.</b> |
| <b>8 Д</b> | <b>Есенова Л.К.</b>     | <b>"Dostar Net"</b><br>Бір сыныптық деңгейдегі<br>оқушылар – достық желісі           | <b>8 К</b>  | <b>Кусаинова А.А.</b>     |
| <b>8 З</b> | <b>Камзина Г.О.</b>     | <b>"Shanyraq"</b><br>Бірлік пен ортақ үй –<br>шаңырақ астында                        | <b>8 Ж</b>  | <b>Оспанова А.А.</b>      |

|            |                           |                                                                            |                 |                            |
|------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------|
| <b>9 А</b> | <b>Касимова Г.Б.</b>      | <b>"Tanym"</b><br>Таным-білімге ұмтылған,<br>көзқарасы кең топ             | <b>11 Б</b>     | <b>Кушербаева Н.П.</b>     |
| <b>9 Б</b> | <b>Мухаметжанова А.Р.</b> | <b>"Bolashaq"</b><br>Болашақтың бастауы –<br>сабақтастық белгісі           | <b>11 А, 9Ж</b> | <b>Камзин Т.К.</b>         |
| <b>9В</b>  | <b>Шарданбаева Д.Н.</b>   | <b>"Jetistik"</b><br>Табыс пен жетістік<br>жолындағы команда               | <b>10 В</b>     | <b>Нығманбекова А.М.</b>   |
| <b>9Г</b>  | <b>Токушева Д.Д.</b>      | <b>"Unity+"</b><br>«Unity » – бірлік<br>"жоғары буын" күшін<br>білдіреді   | <b>11 Г</b>     | <b>Муханова Н.К.</b>       |
| <b>9Д</b>  | <b>Шудабаева Ж.М.</b>     | <b>"Qadam+"</b><br>9-сынып – алғашқы қадам,<br>11-сынып – шешуші<br>қадам. | <b>11 В</b>     | <b>Альмагамбетова С.С.</b> |